

Välkommen till HTK-gymmet

För att alla ska trivas på vårt gym ber vi dig vänligen respektera våra trivsel- och gymregler

ALLMÄNNA TRIVSELREGLER

- Alla vill vi trivas och ha det trevligt på gymmet. Respektera dina medtränande och var trevliga mot varandra.
- Håll en rimlig ljudnivå under din träning.
- Ta hänsyn till pågående schemalagda aktiviteter i lokalen:
 - Schemalagda tider: måndagar och onsdagar klockan 18:00 – 19:00
- Förvara ytterkläder och väskor i omklädningsrummet och lämna uteskor i skostället vid entrén.
- Undvik använda starka parfymer och deodoranter.
- Låt andra använda träningsutrustningen när du själv vilar.
- Ha mobiltelefonen på ljudlöst när du tränar
- Om du måste prata i telefon, visa hänsyn till andra i lokalen.
- Kasta skräp och annat avfall i papperskorgarna.

VÅR UTRUSTNING

- Utrustning och redskap ska hanteras varsamt. Efter användning ska utrustningen och redskapen alltid hängas eller läggas tillbaka på sin plats.
- Undvik att släppa vikter direkt ner på gymgolvet för att undvika skador och slitage.
- Torka av träningsutrustningen efter användning med papper och rengöringspray som finns tillgängligt.

FELANMÄLAN

- Upptäcker du att något är trasigt eller att något saknas kontakta, richard.sjoqvist@huddingetennis.se

Känn dig varmt välkommen till vårt HTKgym!

