



Huddinge TK

Nyhetsbrev november 2024

Dags för årliga klubbfesten, klubb dagar, resultatet från HTKs enkät – här kommer nyhetsbrevet för november.

Ordförande har ordet

Det var fantastiskt kul att se alla HTK:are på BNP Paribas Nordic Open. Jag hoppas att ni alla som var där njöt av de spännande matcherna.

Som jag nämnde i förra nyhetsbrevet så har vi en del spännande saker att se fram emot i november. Vi har våra klubb dagar **7-10 november** med föreläsningar, afterwork, tävling i Franska starten och öppet hus. Mer information finns i de vanliga kanalerna (hemsidan, Facebook, Instagram och email) samt på sista sidan i det här nyhetsbrevet.

Sedan har vi gått ut med information om den årliga **klubbfesten 23 november**. Anmälan görs genom swish till 0709 500 407 (550kr/person).



Stort tack till alla som bidragit med sina synpunkter i enkäten om Huddinge Tennisklubb. Vi i styrelsen har gått igenom och diskuterat alla svar och lämnat våra kommentarer. Era synpunkter är ett bra underlag för vårt fortsatta arbete med att förbättra upplevelsen i hallen. Här hittar ni länken till resultaten: [Resultatet från HTKs enkät](#)

Instruktionsverksamheten

Utveckla sitt tennisspel

Det finns många möjligheter till att utveckla sin tennis på Huddinge tennisklubb. Om man för stunden saknar någon att spela med så kan man hyra vår [bollmaskin](#).

Snart lanserar vi ett nytt sätt att boka sparringpartner och privatlektioner genom appen BLAST. Mer information kommer snart.

Vårt nya gym har blivit en succé, många har varit inne och börjat träna. Alla som deltar i vuxenträningen har automatiskt medlemskap och access till gymmet, övriga HTK-medlemmar måste lösa ett gymmedlemskap. Gymmedlemskapet kostar 600 kr för september till och med december, dvs 150kr/månad. Mer information om gymmet finner ni på vår [hemsida](#).

Senaste nytt från kommittéerna

Gruppspel inomhus

Singelgruppspelet startar imorgon och dubbelgruppspelet startade idag. Vill man hoppa på nästa omgång som startar efter årsskiftet kan man göra en anmälan [här](#). Sista anmälningsdag är 23 december.

HTK Klubb dagar 7-10 november

Ni har väl inte glömt våra kommande HTK-dagar? Vi har tidigare skickat ut inbjudningar, men här kommer en liten påminnelse om de spännande aktiviteter som väntar under Klubbdagarna 7–10 november!

Torsdag 7 november startar vi med en inspirerande föreläsning om skadeförebyggande och prestationshöjande i tennis – perfekt för dig som vill hålla dig skadefri och utvecklas på banan.

Fredag 8 november inleder vi helgen med en fartfylld AW med dubbeltema! Ett utmärkt tillfälle att starta helgen med energi, träffa andra medlemmar och spela dubbel i en social och tempofylld atmosfär.

Lördag 9 november bjuder på turneringen "Franska starten", för dig som har spelat tennis tidigare och vill möta andra i en spännande och utmanande tävlingsform.

Söndag 10 november avslutar vi klubbdagarna med öppet hus. Välkomna att ta med vänner och familj, träffa våra tränare, och få en inblick i klubbens verksamhet och allt vi har att erbjuda.

Vi ser fram emot att dela dessa tennisfyllda dagar med er – hoppas vi ses!



Tennis-AW

Välkommen till en energifyllt kväll på tennisklubben!

Vi bjuder in både damer och herrar till en afterwork med fokus på snabbt och roliga dubbeltema tillsammans med våra fransiska tränare.

Efter träningspasset avrundar vi kvällen med pizza och dryck – en perfekt chans att umgås med både nya och gamla tennisvänner.

Datum: Fredag den 8 november
Klockan: 19:00 - 21:00
Plats: Tennishallen
Anmälan: MATCH

HTK-dagar
7-10 november



Franska starten
turnering
9 november

Förändra året i rad bjuder vi in till vår tuffa dubbelturnering i Franska starten!

Utmana motståndarna från dubbelgruppet eller varför inte våra duktiga juniorer!

Anmälan görs i MATCH och meddelas till richard.sjogvist@huddinge.tennis.se vem du ska spela med.

Välkommen till en energifyllt eftermiddag på tennisklubben!

Datum: Lördag den 9 november
Klockan: 14:00 - 18:00
Plats: Tennishallen
Anmälan: MATCH och meddelas till richard.sjogvist@huddinge.tennis.se

HTK-dagar
7-10 november



Föreläsning
Utveckla din Tennisfysik!

I samarbete med AIM-Y och Maria Stern-Tajpele bjuder Huddinge tennisklubb in till en inspirerande föreläsning om hur du optimerar din fysik för att prestera bättre på tennisbanan.

Lär dig om skadeförebyggande träning, prestationsriktade tester och träningsprogram anpassade för tennis. Föreläsningen avslutas med en demonstration av Alm x Lystest för serve.

Perfekt för dig från 12 år och uppåt som vill utvecklas oavsett nivå – motionär eller tävlingspelare.

Datum: Torsdag den 7 november
Klockan: 19:00 - 21:00
Plats: Tennishallen
Anmälan: richard.sjogvist@huddinge.tennis.se

HTK-dagar
7-10 november



Öppet hus
10 november
kl. 12:00 - 16:00

Ta med familjen och kom till för en dag fylld med tennisaktiviteter och härliga stunder.

Vi har något för alla från nybörjare till erfarna spelare.

Passa även på att delta i vår löstprismiddag med fina priser och njuta av en god fik i vårt café!

HTK-dagar
7-10 november



Erbjudande i shopen under öppet hus
10 november

3 bollar för 300 kronor!
10 minuter i skadeförebyggande träningsprogram!
Fotbollsskor - de senaste och mest avancerade!
Tennisbollar i alla färger och storlekar!
10% rabatt!

Klockspöket i alla storlekar och färger!
Bokor - perfekt för dig som vill läsa om tennis!
Tennisbollar i alla färger och storlekar!

Vi har ett stort utbud av tennisbollar i alla färger och storlekar!
Först i och med oss har du ett stort utbud för både nybörjare och erfarna spelare.

HTK-dagar
7-10 november



Öppet hus
10 november
kl. 12:00 - 16:00

Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4
Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel
Min tennisbarn 5-9 år	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel
Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel	Spel i par och dubbel

Ta tillfället att boka ditt gym!
Passet på tennis och för dig som gillar att ta till sig av för dig som vill utvecklas!

HTK-dagar
7-10 november